

# Der Mai in der Familiengruppe

## Gesunde Ernährung

Gesunde Ernährung und Bewegung ist wichtig für unseren Körper und deshalb starten wir mit unseren Kindern in die Themenwoche: Gesunde Ernährung

Was ist gesund und was ist ungesund? Die Familiengruppe kennt sich bereits gut aus und die Kinder geben ihr Wissen an alle weiter.

Bei dem Angebot „Was schmeckt gesund?“ haben die Kinder Obst und Gemüse und Süßigkeiten mit verbundenen Augen probiert und sollten erraten welches Lebensmittel sie gegessen haben und ob es gesund oder ungesund ist.

Viele Lebensmittel konnten die Kinder richtig erraten und zuordnen, bei manchen fiel es ihnen schwer.

Trotz allem hatten sie dabei großen Spaß.

Auch unsere Gruppe wurde passend zu unserer Themenwoche dekoriert. Dafür haben die Kinder Obst und Gemüsesorten aus Pappe ausgeschnitten und im Gruppenraum aufgehängt.

## Bauernhof „Bulle Bock“

Ein weiteres Highlight aus der Themenwoche war der Besuch zum Bauernhof „Bulle Bock“.

Wir haben die Tiere angeschaut und durften diese auch streicheln.

Es war faszinierend zu beobachten, dass alle Tiere einen Namen haben und die Mitarbeiterin sich jeden Namen merken kann.

Wichtig war es für uns zu sehen, woher unsere regionale Milch und die regionalen Eier kommen.

Zum Abschluss haben wir uns Eier von dem Bauernhof mitgenommen, die es am nächsten Tag gekocht zum Frühstück gab.

Die Kinder haben den Unterschied geschmeckt.



## Unser Highlight des Monats

Der Familiengruppen Kinderflohmarkt  
Alles rund ums Kind!

Viele Verkaufsstände, Hüpfburg, Glitzertattoos, Kinderschminke, kalte Limonade, sowie Kaffee und Kuchen. Alles, was das Herz unserer Besucher zum Schlagen bringt. Während die Erwachsenen mit dem Kaufen und Verkaufen beschäftigt sind, hatten die Kinder die Möglichkeit auf die Hüpfburg zu gehen, mit verschiedenen Motiven geschminkt zu werden und Glitzertattoos zu bekommen.



Auch für ausreichend Stärkung war an diesem besonderen Tag gesorgt. Es gab eine Vielzahl an Kuchen und warmen sowie kalten Getränken.

Wir bedanken und herzlichst für das Engagement und die zahlreichen Besucher. 😊



### Unser Herzensprojekt

Und nun geht es weiter mit unserem Herzensprojekt:

„Von Jung für Alt – die Krümel werden aktiv“

Gemeinsam mit der Familiengruppe haben wir eine Woche lang die City Park Residenz in Langenhagen besucht.

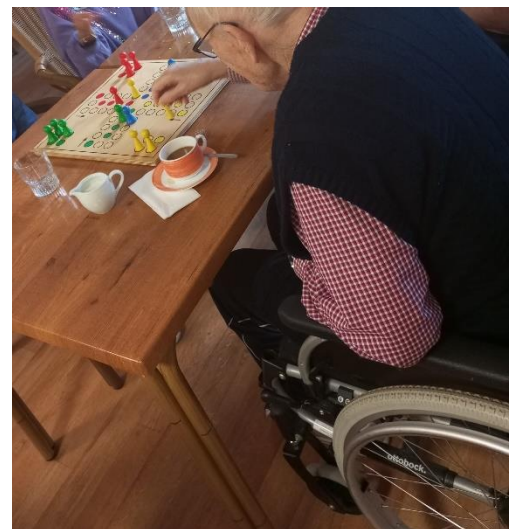
Um sich besser kennenzulernen, haben die Kinder und die Senioren jeweils einen Paten für diese Zeit bekommen und zuallererst gemeinsam einen Steckbrief ausgefüllt. Sie haben sich gegenseitig ihre Namen, ihr Alter, ihre Lieblingsfarbe und vieles mehr verraten.

Dabei wurde klar, dass sie nicht so unterschiedlich sind.

Damit die Senioren die Kinder immer in Erinnerung behalten, haben sie gemeinsam einen Pflanzentopf und eine Kerze gestaltet.

Die Pflanzentöpfe wurden mit Acrylfarbe und Pinseln angemalt. Danach wurde eine Pflanze in den gestalteten Topf umgetopft.

Für die Kerze wurden verschiedene Sticker mit Motiven benutzt. Manche Paten haben sogar ihre Namen auf die Kerze geschrieben, damit sie ihn nicht vergessen.



Zwischen all den geplanten Angeboten haben wir viel gemalt, geknetet, mit Lego gebaut, Obst genascht und herrlich gelacht. Wir bedanken uns für die herzliche Zusammenarbeit 😊

Und somit verabschieden wir den Mai und freuen uns auf einen erlebnisreichen Juni 😊